

HANNOVERGEHT AUS!

OKTOBER 2025

U25

Powered by

burgerme

Hiller

VEGETARISCHE
GASTSTÄTTE

Rezepte und Ideen für
deinen Herbst!

Die Food-Trends 2025

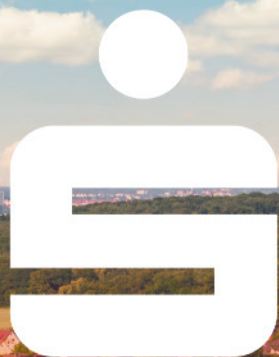
Tolle Rabattcodes und
Gewinnspiele



Exklusiv-
Interview
mit

THE JETLAGS
Leadsänger

CYRIL KRUEGER



Starkmacherin unserer Region Hannover

STARK FÜR DICH.
STARK FÜR UNS ALLE.
STARK FÜR UNSERE ZUKUNFT.

www.sparkasse-hannover.de/starkmacherin

Vorwort

Liebe Leser*innen,
in der diesjährigen Ausgabe haben wir
uns auf das Thema Trend-Food
fokussiert. Wo gibt es das Beste vegane
Essen, wo kannst du am besten feiern
gehen oder wie machst du einen
Matcha-Latte selber. Finde es auf den
nächsten Seiten heraus.
Viel Spaß beim Lesen!

Euer Azubi-Team der
Madsack Mediengruppe Hannover:
Viktoria, Lydia, Mia, Carla



 @hannovergehtaus_u25

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Der perfekte Herbst-Matcha	4
Food Highlight 2025	5
Neue Spots	6
Vegan in Hannover	7
Interview mit Cyril Krueger	9
GOP Gewinnspiel	10
Vor dem Feiern	12
Party in Hannover	13
Der Morgen danach	14
Das perfekte Katerfrühstück	15
Top oder Flop	16
Eure Meinungen	17
Impressum	18

Der perfekte Herbst-Matcha

Die kräftigen, grünen Noten des Matchas treffen auf die karamellige Süße des Ahornsirups. So entsteht ein Getränk, das belebt und gleichzeitig wärmt. Ideal für goldene Herbsttage.



AHORNSIRUP-MATCHA

Heißes Wasser	200 ml
Matcha-Pulver	1.5 TL
Milch	200 ml
Ahornsirup	1 EL
ggf. Eiswürfel	3-8

1. Matcha-Pulver in heißem Wasser auflösen
2. Ahornsirup in das Glas gießen
3. Warme oder kalte Milch mit Eiswürfeln hinzufügen
4. Zuletzt den vorbereiteten Matcha ergänzen und...

genießen

FOOD HIGHLIGHT 2025

Von klassisch bis kreativ: Zimtschnecken erobern 2025 die Herzen aller Naschkatzen. Ob verfeinert mit fruchtigen Beeren, cremiger Schokolade oder knackigen Nüssen: Die süßen Hefeschnecken lassen sich endlos variieren. Perfekt für einen gemütlichen Kaffeeklatsch oder als kleiner Luxus zwischendurch.

UNSERE GEHEIMTIPPS

Clyde ist ein Café in Hannover, das sich ganz den Zimtschnecken widmet. Neben der klassischen Variante gibt es regelmäßig wechselnde Kreationen mit saisonalen und ausgefallenen Toppings – von Blaubeeren und weißer Schokolade bis zu Pistazien oder nur Glasur. Die handgefertigten Schnecken werden täglich frisch gebacken und können vor Ort genossen oder mitgenommen werden. So hat sich das Clyde schnell als Anlaufstelle für alle etabliert, die süße Backkunst mit kreativer Note schätzen.



📍 Seilwinderstr. 8, 30159 Hannover

Manufactum



📍 Georgstraße 34, 30159 Hannover

Manufactum bringt die Zimtschnecke in immer neuen Variationen auf den Teller. Neben klassischen Rezepturen stehen hier farbenfrohe Kreationen mit Mohn, Nuss oder Apfel-Zimt im Mittelpunkt. Die Schnecken werden frisch zubereitet und ansprechend präsentiert, wodurch jeder Besuch auch optisch ein Genuss ist.



NEUE SPOTS

VEGAN IN HANNOVER

VEGAN



Shaghf Café Eröffnung: 11.07.2025

Shaghf – arabisch für „Leidenschaft“. Neben **Kaffeespezialitäten** locken **Desserts** wie Tiramisu, San-Sebastian-Kuchen, Nutella-Croffies sowie Kunafa- und Lotus-Kreationen. Mit über 65 Filialen weltweit hat die Kette nun in Hannover ihre erste europäische Niederlassung eröffnet.

📍 Kurt-Schumacher-Straße 7, 30159 Hannover



Restaurant Hiller

Das Restaurant Hiller ist Hannovers veganes Original und feiert dieses Jahr seinen 70. Geburtstag! Auf der Karte warten **bunte Bowls**, **saftige Burger**, **hausgemachte Pasta** und täglich neue Überraschungen aus der pflanzlichen Küche. Selbst bei den Desserts, von Kuchen bis Torten, vermisst man garantiert nichts. Das Hiller ist genau der richtige Spot für alle, die Lust auf frischen, bewussten Genuss haben.

Blumenstraße 3, 30159 Hannover 📍



Tosca Cocktailbar und Restaurant Eröffnung: 01.08.2025

Das Angebot reicht von klassischen bis zu kreativen Cocktails, kombiniert mit Speisen im **kalifornisch-mexikanischen** Stil. Das moderne Ambiente lädt zu After-Work-Drinks ebenso ein wie zu langen Abenden mit Freunden. Fester Bestandteil des Konzepts sind die Happy Hour und regelmäßig geplante Events.

📍 Lister Meile 1, 30161 Hannover 📍



Rüpel

Ob **Döner** aus Seitan, würzige **Wraps**, **saftige Burger** oder **Pommes**: Hier gibt's Klassiker neu gedacht und komplett pflanzlich. Lockeres Ambiente, faire Preise und jede Menge Geschmack machen das Rüpel zum Hotspot für alle, die Streetfood lieben, aber keinen Bock auf Kompromisse haben. Das Rüpel hat definitiv seinen eigenen Charme.

📍 Kötnerholzweg 30, 30451 Hannover



Burger Vision Eröffnung: 13.09.2025

An der Schillerstraße, unweit des Hauptbahnhofs, eröffnet Burger Vision seinen ersten Standort in Hannover und bringt damit die beliebten **Smashburger** in die Stadt. Das Konzept setzt auf frisches Rindfleisch, das direkt auf dem Grill „gesmasht“ wird.

📍 Schillerstraße 29-30, 30159 Hannover

bona'me

Das bona'me am Hohen Ufer verbindet orientalische Küche mit modernem Flair. Auf der Karte stehen frisch gebackene **Pide** in vielen Variationen, bunte **Mezze-Platten** zum Teilen, gefüllte Teigtaschen (**Manti**) und würzige Grillgerichte. Das stylische Ambiente und die große Auswahl machen das bona'me zu einem der spannendsten Orte für orientalischen Genuss in Hannover.

Am Hohen Ufer 5, 30159 Hannover 📍



WENN

versichern,

DANN

persönlich!



VGH
fair versichert

Vertretung
Hensel & Hensel OHG
Jahnplatz 7/9
30165 Hannover
Tel. 0511 7244606
hensel@vgh.de

Finanzgruppe

MÖVENPICK
RESTAURANTS

AFTER WORK DINNER

Lassen Sie den Abend entspannt im Café Kröpcke ausklingen. Wählen Sie dazu einfach aus unserem wechselnden Menü eine Vor- & Hauptspeise mit passendem Wein, Prosecco oder Bier.

**MO-FR
16-20 UHR**

23,50 EURO_{p.p.}

Reservierung unter:
+49 511 32 62 84 45



Café Kröpcke
Georgstraße 35
30159 Hannover



Jetzt probieren!

Der neue Premium-Genuss
für ein faires Miteinander.

Voelkel

THE JETLAGS

Fragen an Frontsänger Cyril Krueger

Mit fünf Jahren habe ich angefangen, Gitarre zu spielen. 2004 haben wir dann unsere Band „The Jetlags“ gegründet. Ich habe pro Jahr etwa 130 Auftritte, davon 40 bis 50 gemeinsam mit der Band. Dadurch kann ich von der Musik leben.



Cyril Krueger (37)

Cyrils Lieblinge in Hannover

Liebblingsrestaurant:

- ✦ Mimi's Thai Kitchen, Hildesheimer Straße 92, 30169 Hannover
- ✦ Basil, Dragonerstraße 30, 30163 Hannover

Liebblingsbühne:

- ✦ Capitol, Schwarzer Bär 2, 30449 Hannover
- ✦ Marlene Bar & Bühne, Prinzenstraße 10, 30159 Hannover

Liebblingsstadtteil:

Definitiv die Oststadt. Dort gibt es die besten Kneipen und Läden, und es ist immer etwas los.



Meinung

Wenn du in Hannover bist, gehst du lieber in Restaurants essen oder kochst du selbst?

Kochen ist mein größtes Hobby neben der Musik. Ich gehe aber auch gern essen, um mir Inspiration zu holen. Wenn ich mich für eine Küche entscheiden müsste, wäre es die italienische, da das mediterrane Essen leicht zu kochen ist und durch die Gewürze immer gut schmeckt.

Was ist dein Lieblingslied?

„Don't Look Back in Anger“ von Oasis ist mein absolutes Lieblingslied! Ich hätte es am liebsten selbst geschrieben, und es macht mir immer Freude, es zu singen.

Was ist deine Meinung zu veganem Essen?

Ich finde veganes Essen super! Es ist wichtig, sich ausgewogen zu ernähren, die Waage zu halten und zu versuchen, wenig Fleisch zu essen. Würde es noch mehr vegane Angebote geben, würde ich noch öfter vegan essen. Oft kochen wir Pasta mit veganer Sauce und essen viel Avocado oder Quinoa-Salat. Besonders empfehlen kann ich die Produkte von der Rügenwalder Mühle. Ich habe mal versucht, mich komplett vegan zu ernähren, aber das fiel mir schwer, weil ich einfach nicht ganz auf Fleisch verzichten kann.

Kartengewinnspiel

GOP.

variété-theater

Georgspalast Hannover



EINFACH MEHR

MUSIK

aus sechs Jahrzehnten
von **DAVID BOWIE** bis **DAVID GUETTA**

Radio
Hannover

100,0

Jetzt App
herunterladen!



UKW 100,0

dab+ f i s

radio-hannover.de

← Hier direkt herunterladen

Deine Chance!

Du willst Hannover zum halben Preis erleben?

In diesem Gewinnspiel hast Du die Gelegenheit **EINE von ZEHN** lilacards im Wert von **50€** zu gewinnen

Mit der Vorteilskarte kannst Du 50%- Off- und 2-für-1-Angebote bei einer Vielzahl von lokalen Partnern aus den Bereichen: Gastronomie, Freizeit & Beauty nutzen!

lilacard

Name: Max Mustermann

Kd.-Nr. 160.000.000 Gültig bis: 12 Monate

Erlebe Deine Stadt zum halben Preis



Jetzt scannen und
teilnehmen!



HAPPY HOUR

Täglich von 20:30 bis 23:30 Uhr

Pro Cocktail nur

5,50€

MISTER Q

Raschplatz 5, 30161 Hannover | www.misterq.de | 0511 - 866 49 20

Instagram:



burgerme

Rabattcode: HGA1!

Exklusiv in Nord-und Südstadt



Vor dem Feiern



18+

Party in Hannover



Hop House Irish Pub im Steintorviertel

Das Hop House Irish Pub bringt irisches Flair nach Hannover. Neben einer großen Auswahl an **Bieren** und **Cider** bietet es klassische Pub-Gerichte und regelmäßige **Sportübertragungen**. Ein beliebter Treffpunkt für alle, die entspannt essen und trinken möchten.

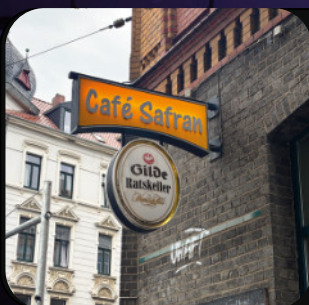
📍 Goethestraße 9, 30169 Hannover



Mister Q am Raschplatz

Mister Q bietet eine vielfältige Auswahl an **fernöstlichen Spirituosen**, **Weinen** und **Cocktails** sowie spezielle Angebote für Veganer und Vegetarier. Mit seinem stillvollen Ambiente ist es ein beliebter Treffpunkt für alle, die Genuss und **gemütliche Atmosphäre** verbinden möchten.

📍 Raschplatz 5, 30161 Hannover



Café Safran und Safrans Bar

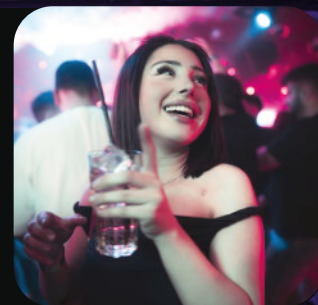
Café und Bar Safran in der Calenberger Neustadt besticht durch raffinierte Getränke, ein warmes Ambiente und einen **Hauch Exotik**. Neben klassischen Cocktails und kreativen Eigenkreationen bietet die Bar auch besondere **Tee- und Kaffeespezialitäten**.

📍 Königsworther Straße 39 und 32, 30167 Hannover

Palo Palo

Das Palo Palo liegt mitten in der Stadt und kombiniert **ausgelassene Partystimmung** mit großer **Auswahl an Getränken**. Dort kann man einen feierlichen Abend mit Freunden verbringen zu einer Musikauswahl von höchster Qualität.

Raschplatz 8a, 30161 Hannover 📍



Cumberlandsche

Die Cumberlandsche ist Bar und Club in Hannovers schönstem **Treppenhaus**, mit guten Drinks und zeitgenössischen Sounds von erstklassigen DJs. Die Location und **wechselnde Musikgenres** sorgen für den etwas anderen Flair, für all die, die mal was Neues brauchen!!

Prinzenstraße 9, 30159 Hannover 📍



Kulturzentrum Faust

Die Faust in Linden ist eine **Kult-Location** mit Biergarten, leckeren Pizzen und einem abwechslungsreichen Programm aus Konzerten und Partys. Ob **Live-Musik**, feierliche Abende oder entspanntes Beisammensein, hier trifft Kultur auf gute Stimmung mitten in Hannover.

Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover 📍



DER MORGEN DANACH

Der Morgen nach einer Party-Nacht kann sich anfühlen wie ein kleiner Albtraum: Kopf dröhnt, Kreislauf schwächelt und alles, was du willst, ist im Bett zu liegen.
Die Lösung? **Self-Care!** Viel Wasser trinken, einen kleinen Spaziergang an der frischen Luft machen und in einem leckeren Café den Tag beginnen!



Holländische Kakao-Stube

Ein echter Klassiker für alle Naschkatzen! Ob ein vielfältiges Frühstück, eine kleine Auszeit bei Kaffee und Kuchen oder das Genießen der legendären **heißen Schokolade** – hier kommt jeder auf seine Kosten. Die Auswahl reicht von **hausgemachten Torten** und **Pralinen** bis zu täglich frisch gebackenen Klassikern, die Tradition und Qualität verbinden.

📍 Ständehausstraße 2, 30159 Hannover



BackWerk

Mitten auf der Lister Meile ist das BackWerk ein Spot für alle, die Lust auf **frisches Gebäck**, **Snacks** und **guten Kaffee** haben, schnell, lecker und unkompliziert. Ob ein Croissant zum Start in den Tag, ein belegtes Brötchen für die Mittagspause oder süße Gebäcke für zwischendurch.

Mit wechselnden Angeboten, **saisonalen Specials** und coolen Snack-Ideen bringt BackWerk frischen Schwung in Hannovers Food-Szene.

📍 Lister Meile 83, 30161 Hannover

DAS PERFEKTE KATERFRÜHSTÜCK

24grad Kaffeerösterei

Das 24grad ist die Rettung nach einer langen Nacht: **Kräftiger Kaffee**, **frische Croissants** und **herzhafte Stullen** bringen dich schnell wieder auf die Beine. Dazu gibt's hausgemachte **Kuchen**, **kleine Snacks** und ein **Frühstücksangebot**, das von klassisch bis kreativ reicht. Die entspannte Atmosphäre, freundlicher Service und der Mix aus Café und Szene-Treff machen das 24grad zum perfekten Ort, um den Kater zu vertreiben oder einfach entspannt in den Tag zu starten.

Engelbosteler Damm 52, 30167 Hannover 📍



Hannoversche Kaffeemanufaktur

In der Hannoverschen Kaffeemanufaktur dreht sich alles um **Kaffee** auf höchstem Niveau: frisch geröstet, vollmundig und aromatisch, so dass jede Tasse zum Erlebnis wird. Neben den perfekt zubereiteten Kaffeespezialitäten gibt es abwechslungsreiche Frühstücksangebote mit **frischem Brot**, **Käse**, **Aufstrichen** und **süßem Gebäck**, eine gute Gelegenheit, um sich zu stärken und wach zu werden.

Kramerstraße 25, 30159 Hannover 📍



Kiss Café

Ob für ein entspanntes Frühstück, einen ausgedehnten Brunch oder einen süßen Snack zwischendurch, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Besonders beliebt sind die handgemachten **Donuts**, die mit kreativen Toppings wie **Oreo**, **Lotus-Crunch** oder **frischen Früchten** verführen. Auch vegane Varianten stehen auf der Karte, sodass wirklich jeder auf seine Kosten kommt.

Rabattcode: Kiss10

Marienstraße 91, 30171 Hannover 📍



TOP ODER FLOP?

Wir sind auf die Straßen Hannovers gegangen und haben euch gefragt: Was feiert ihr und was geht garnicht? Ehrlich, spontan und ungefiltert.

Auf dieser Seite seht ihr die Auswertung unserer „Top oder Flop“-Umfrage unter 50 Locals. Auf der nächsten Seite teilen Befragte ihre persönlichen Lieblings-Spots und Geheimtipps mit uns. ;)



Vegane Angebote in Hannover



80%

20%

Pizza-Automat



48%

52%

Matcha



38%

62%

Clubangebote



26%

74%

Bubble Tea



36%

64%

Bowls



82%

18%

EURE MEINUNGEN

Wir gehen immer zu **Miss Jing**, um Matcha zu trinken.
-Palina & Romina, 15

Mir gefällt das **Kaffeekränzchen** besonders. Es ist schön eingerichtet und man muss dort den Snickers-Brownie probieren!
-Julius, 20

Das **Café Menagerie** hat die besten Getränke, für den besten Preis.
-Merle, 21

Ich treffe mich oft im **Café Sahin**, dort gibt es Snacks und man kann Karten spielen.
-Martin, 21

Am liebsten gehe ich zu **Jim Block**, dort gibt es leckere Burger zu einem guten Preis.
-Quentin, 15

Ich gehe gern ins **Bona'me**, da besonders die Getränke sehr gut schmecken.
-Constantin, 19

Bei **CHAM** - the vegan kitchen gibt es das Beste vegane Essen.
-Sina, 23

Im **24 Grad** gibt es den besten Kaffee, ansonsten gehe ich gern zu **Francesca & Fratelli**.
-Gurinder, 22

Impressum

Herausgeber:

Stroetmann Verlag und Agentur GmbH
August-Madsack-Straße 1
30559 Hannover

Tel: 0511 / 518-2040/-41/-42

redaktion@stroetmann-verlag.de

Geschäftsführer: Patrick Bludau, Lars Mietzner

Redaktion: Viktoria Iburg, Carla Pfannenschmidt,
Lydia Schütte, Mia Kristin Stawicki

Auflage: 25.000 Exemplare,
beigelegt in der Oktober-Ausgabe 2025 der
magaScene.

Grafik: Lydia Schütte, Michael Schlette

Fotos: Carla Pfannenschmidt, Mia Kristin Stawicki

Druck: D+L Printpartner GmbH

Hinweis: Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben die Meinung der Autoren
wieder, nicht aber unbedingt die des Verlags.
Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck von
Beiträgen nur mit schriftlicher Genehmigung.



HOPFEN KÜSST APFEL – LIEBE AUF DEN ERSTEN SCHLUCK.



WIR VERKAUFEN EMOTIONEN



HAZ & NP Ticketshops Alle Eintrittskarten gibts bei uns.

Hannover, Lange Laube 10

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Burgdorf, Marktstr. 16





DER PERFEKTE ABEND

im GOP Varieté-Theater Hannover

Exzellente Küche



Traumhaftes Ambiente



Faszinierende Shows



Erleben Sie vor der Show im Varietésaal ein saisonales 3-Gänge-Menü, bei dem immer eine gleichwertige vegane oder vegetarische Variante angeboten wird. Oder Sie stellen sich vor der Show Ihr persönliches 3-Gänge-Wunschmenü im GOP Restaurant Gondel zusammen. Im modernen und eleganten Ambiente erwartet Sie eine vollwertige vegane und vegetarische Auswahl. Bei Bedarf können Sie dieses Menü nach eigenem Geschmack mit hochwertigen Fleisch- oder Fischkomponenten ergänzen.

**Weitere
Infos hier:**



Studi-Tipp

Es gibt 50% auf den regulären Eintrittspreis für Studierende sowie Schülerinnen und Schüler! Gültig für die Vorstellungen am Mittwoch und die Show um 21 Uhr am Freitag.